

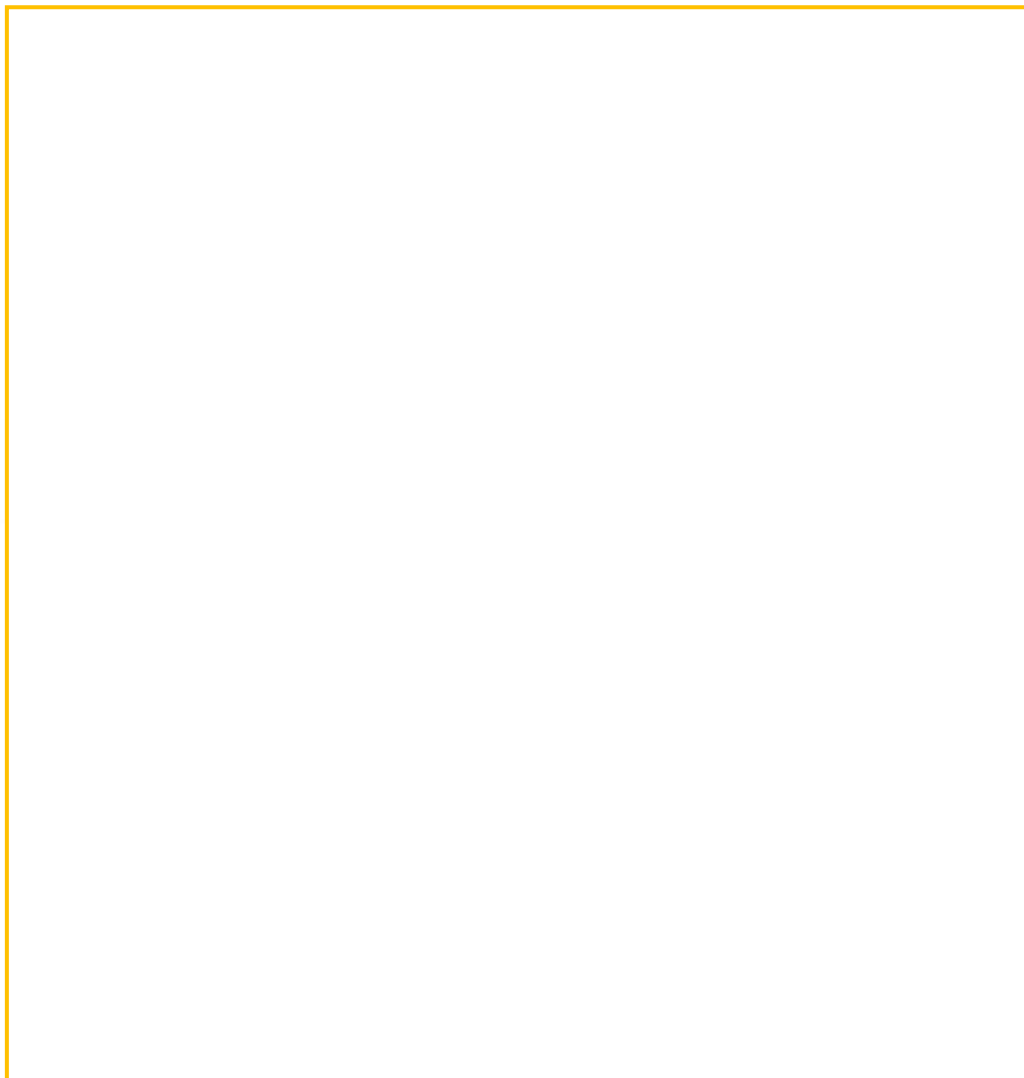
“有一盼望”





我有盼望

这就是我！



你不要害怕，因为我救赎了你。我曾提你的名召你，你是属我的。(以赛亚书 43:10)





关于我的一切

我的年龄是: _____

我的生日是: _____

我喜欢的颜色是: _____

我喜欢的食物是: _____

我喜欢的书是: _____

我最好的朋友是: _____

我最喜欢的运动是: _____

我最喜欢的动物是: _____

我最喜欢的歌是: _____

这是我住的地方: _____



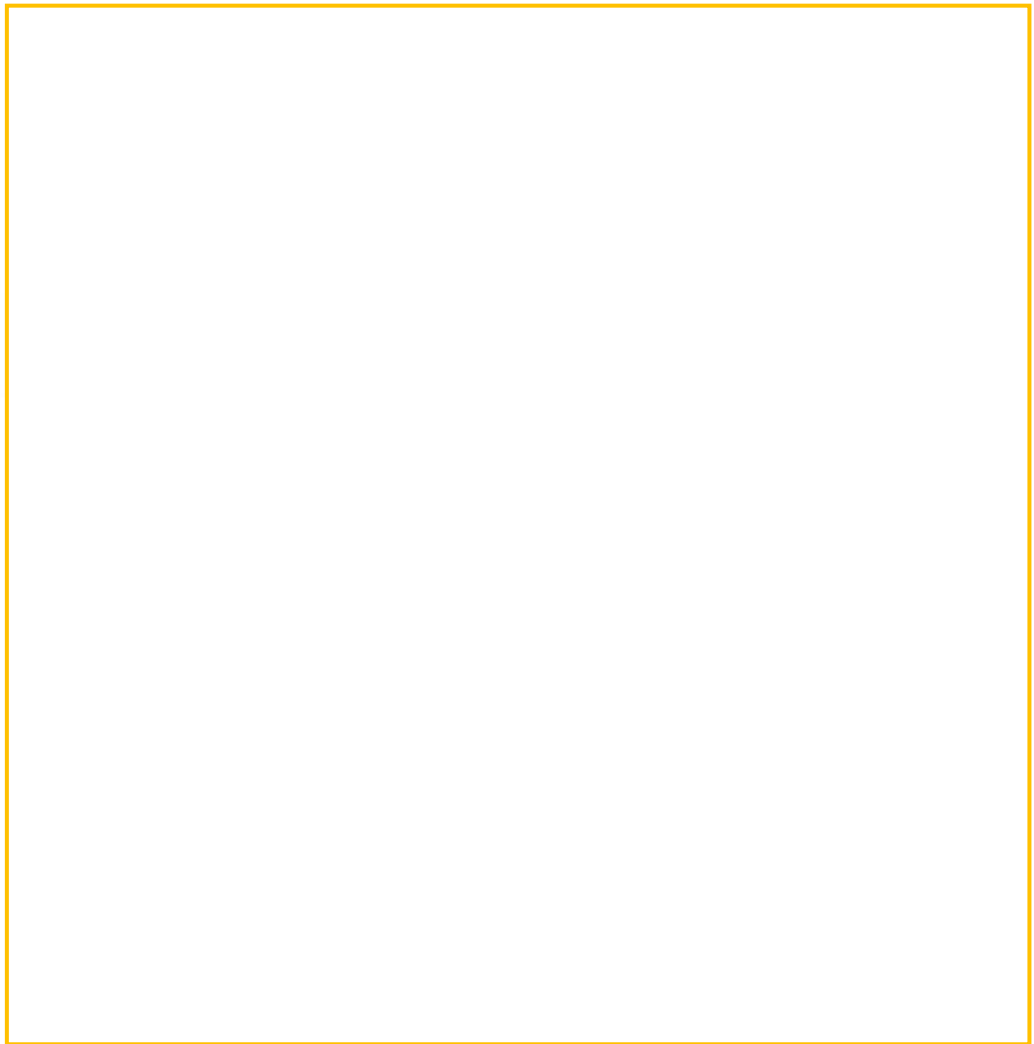


我的国家发生了什么？



上帝会帮助我的祖国

- 上帝喜爱我的祖国---上帝创造了我的祖国
- 上帝爱我的国家中的人--祂使我们成为刚强的人
- 上帝会帮助我的祖国，帮助我克服困难、战争与冲突、流离失所



画一张表现你在创伤之前样子的画





在创伤开始之前：

将你的感受用彩色笔涂出来

 happy	 sad
 angry	 afraid





在创伤开始之后：

将你的感受用彩色笔涂出来

 happy	 sad
 angry	 afraid





在创伤开始之前：

画出你的感受



在创伤开始之后：

画出你的感受



不论你的感受是什么样子的，都是没有关系的



我失去的东西

在气球里画上你因为创伤而失去的东西. (你失去了一只动物吗? 一个最喜欢的玩具? 学校的书? 你的房子?)



我失去的亲人和朋友

在气球里，写下那些你失去的朋友/家人的名字。你可以说一些关于他们的事或者你可以画一幅画。

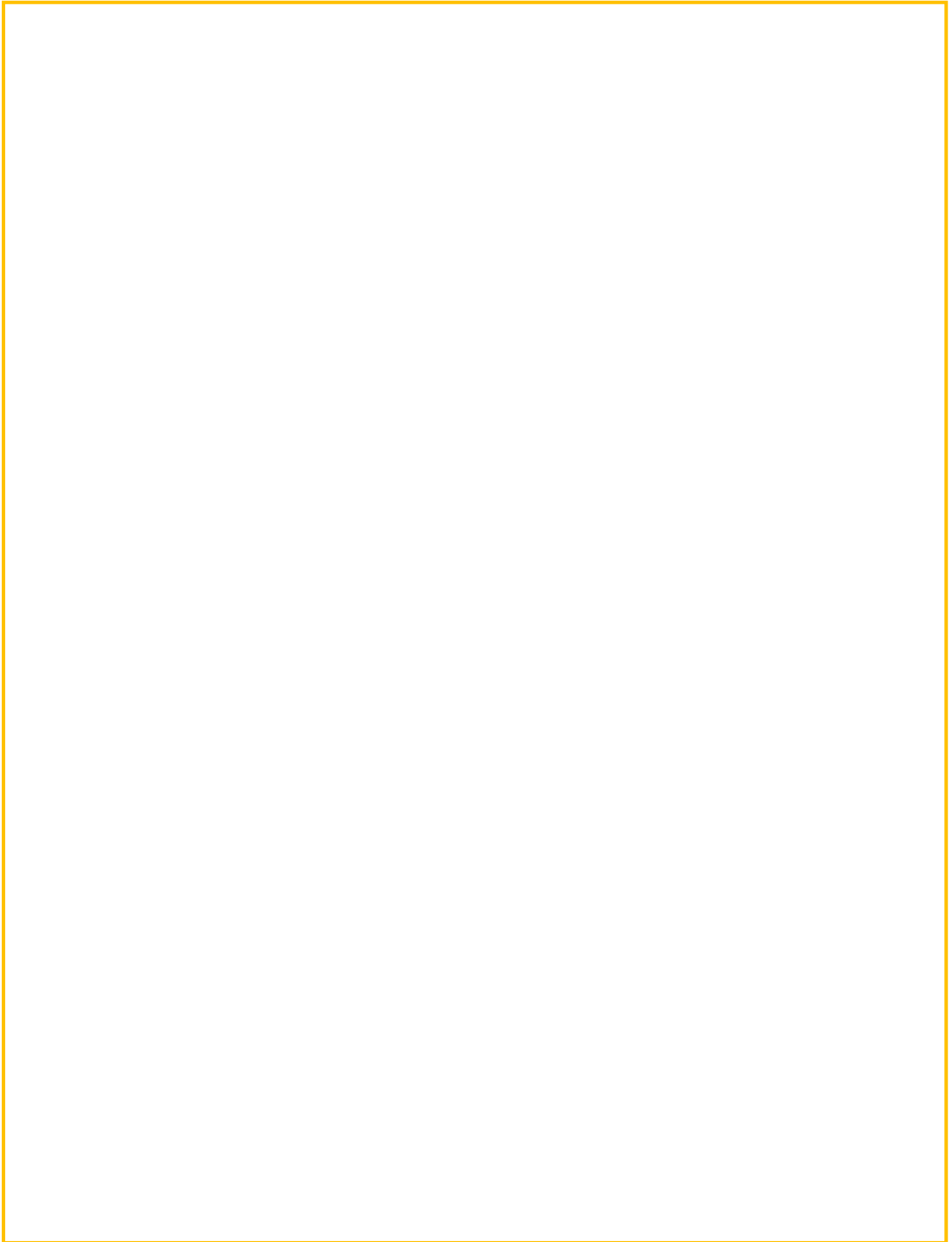




上帝照顾我

虽然失去让我们感到难过, 知道上帝关心我们使我们快乐!

(画一种上帝在照顾你.)

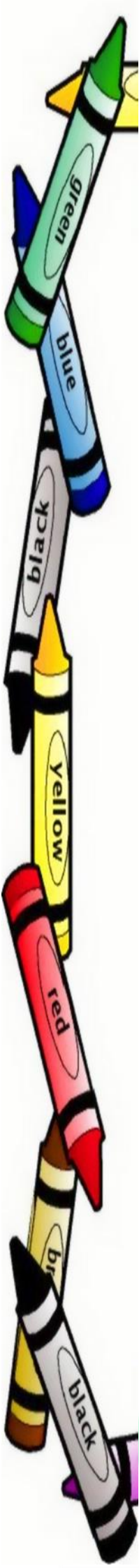




写下一篇祷告感恩上帝的眷顾

亲爱的上帝,





我可以做的美好事

当感觉悲伤时我们可以做一些美好的事使我们感觉好过一些.

圈出你最喜欢的两个

画一个图画

向人求助

大哭一场

祈祷

散步

与所信任的成人交谈

与朋友玩耍

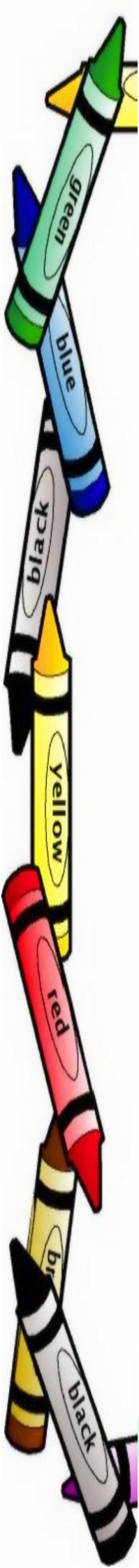
唱首歌

写下你的想法:



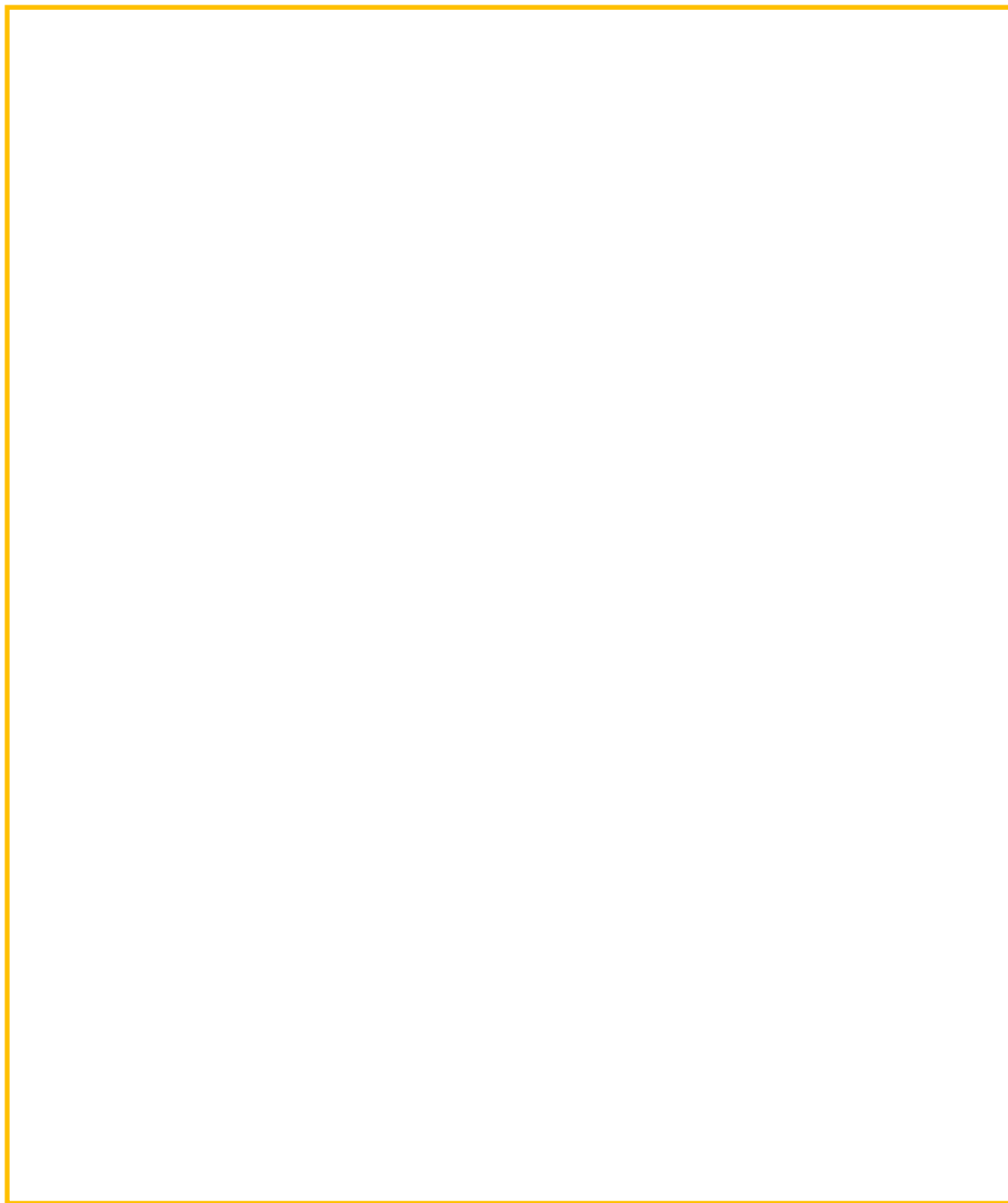
能帮我感觉好过一些的事情

画出最能使你感觉好过些的 2 件事情的图画



这帮助我倾诉我的故事

想一想你要和谁分享发生在你身上的事情。画一张这个人倾听你故事的图片。

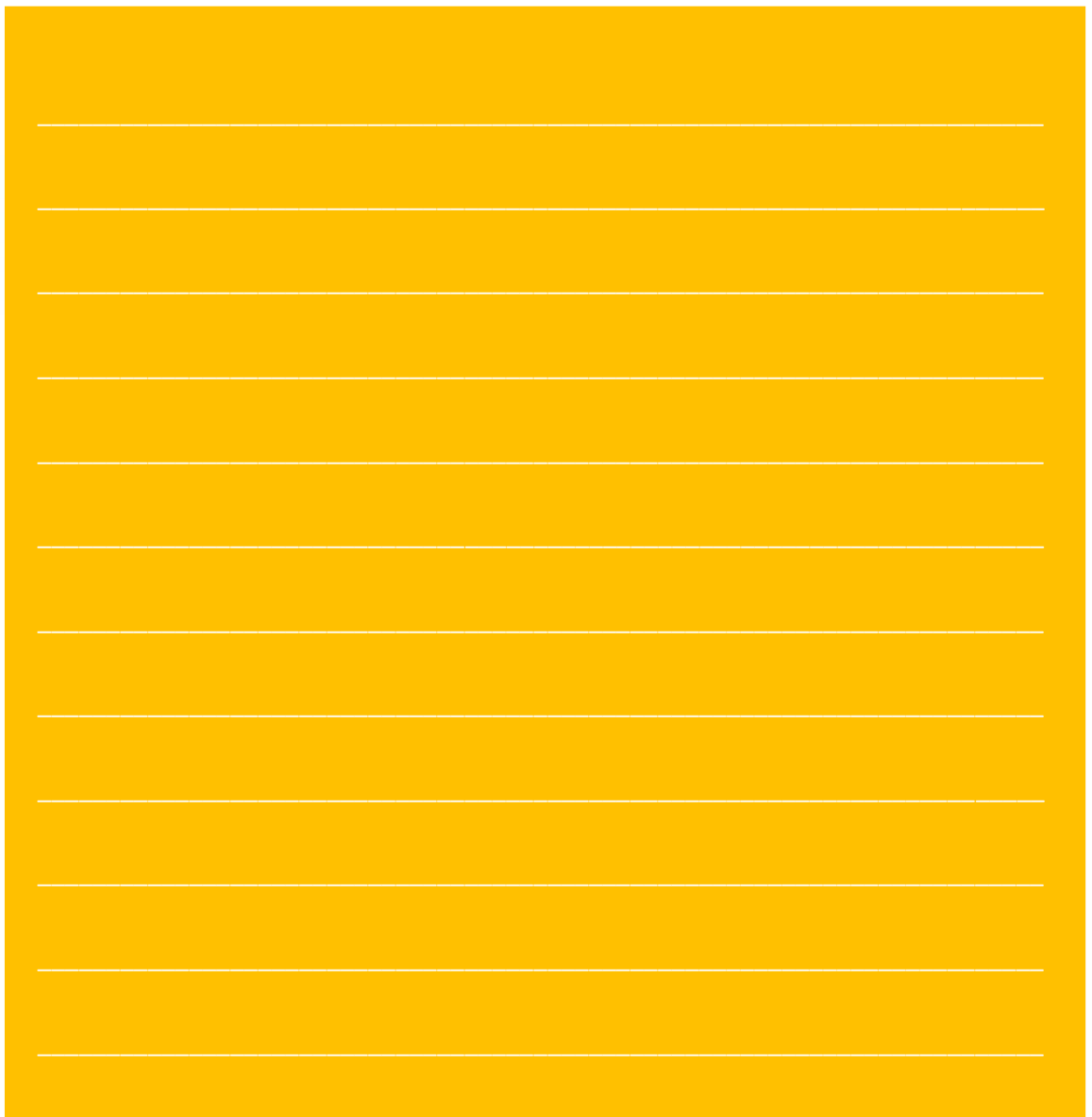




帮助我吧耶稣!

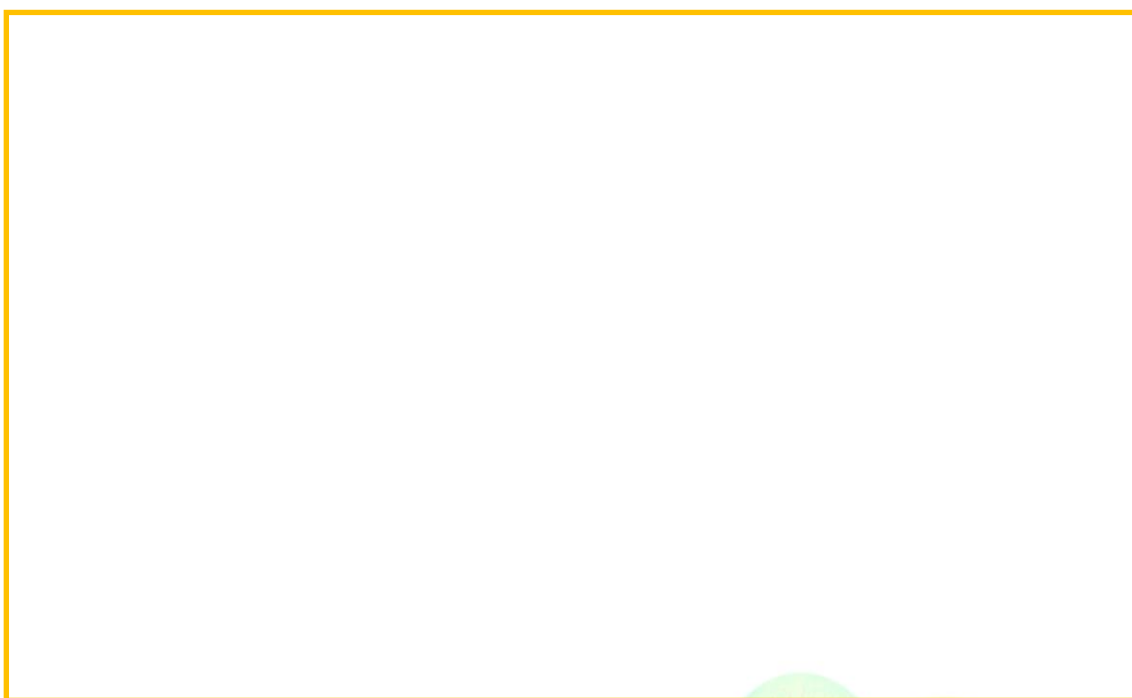
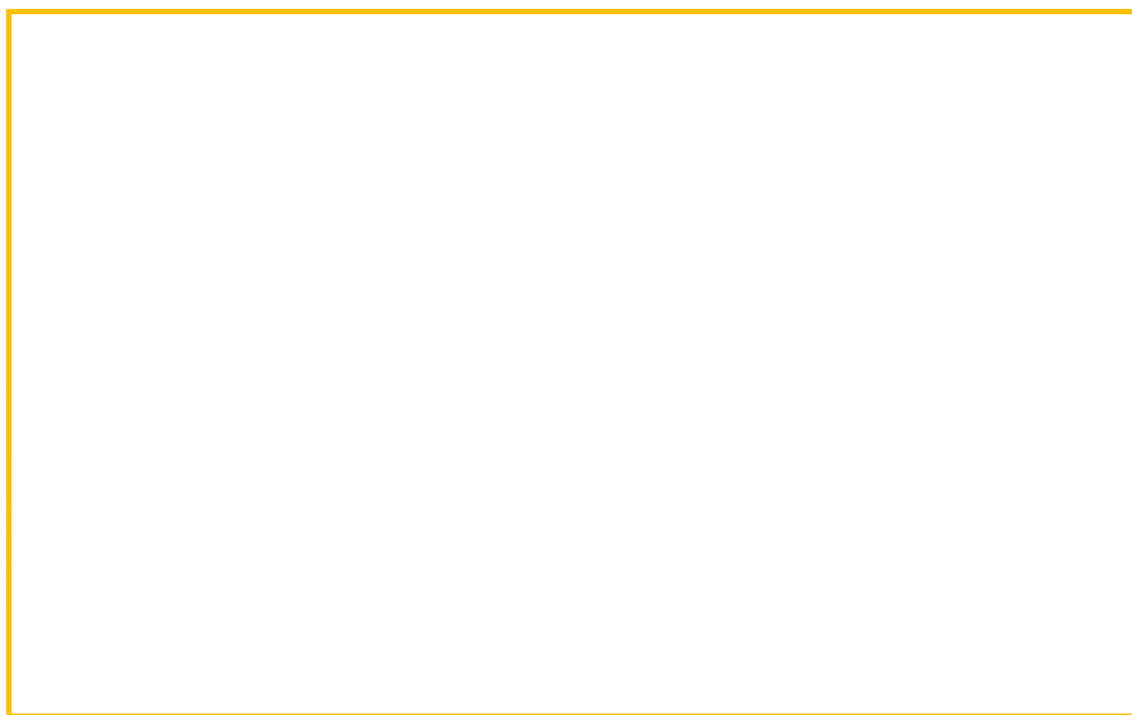
耶稣说过：我总不撇下你，也不丢弃你(希伯来书 13： 5)

在此页画一条漂亮的线，然后写下一首歌或一首诗，写下耶稣怎样帮助你，让你不会感到孤独害怕。



耶稣在我生命中有一个特别的计划!

画出你现在想做什么，长大后想做什么。





神给我的美妙应许

绕着经文画漂亮的边
然后背诵这节经文

耶利米书 29:11 耶和华说：

“我知道我向你们所怀的意念，是赐平安 的意念，
不是降 灾祸的意念，要叫你们末后有指望。

你所经历的困难的事情，我让你变得刚强。你已经经历了上帝对你的特别的爱的方式！ **你拥有盼望！**





这本书是朋友给我的，他希望知道我是非常特别的，并且上帝爱我，为我预备了美好的计划。

