



# Este Speranță și pentru Mine

O carte interactivă pentru copii pentru  
recuperarea în urma unor traume

Phyllis Kilbourn





# Este Speranță și pentru Mine

*O carte interactivă pentru copii pentru recuperarea în urma unor traume*

**O publicație a Crisis Care Training International**

Phyllis Kilbourn

Copyright © 2014  
de Crisis Care Training International (CCTI)  
o lucrare a WEC International  
Fort Washington PA USA  
Toate drepturile rezervate



Tipărit în United States of America  
Editor: Lianna Wlasiuk

Toate citatele din Scriptură, dacă nu este altfel specificat, sunt luate din  
Biblie; New International Version®  
(nota traducătorului: NTR pentru versiunea în limba română),  
© Copyright The Lockman Foundation 1978.  
Utilizate cu permisiune.



Crisis Care Training International  
PO Box 517  
Fort Mill SC 29716

Phone: 803-548-2811  
E-mail: [crisiscare@comporium.net](mailto:crisiscare@comporium.net)  
Website: [www.crisiscaretraining.org](http://www.crisiscaretraining.org)

# Prietenii mei!



**Haideți să ne întâlnim cu  
niște prieteni noi!**

**Vrem să te ajutăm cât de mult putem.  
Dacă dorești, poți să ne dai fiecăruia  
dintre noi un nume.**

**Cu toții suntem pregătiți să te ascultăm  
și dorim să ne împărtășești experiențele tale.**



**Vreau să te ajut să completezi acest caiet.  
Îți voi povesti despre activități  
distractive pe care le poți face.  
Caută-mă pe fiecare pagină pentru  
a afla ce trebuie să faci.**

**Dumnezeu mi-a dat darul  
de a-i încuraja pe alții.  
Ascultă-mă cu atenție.  
Vreau să te ajut.**

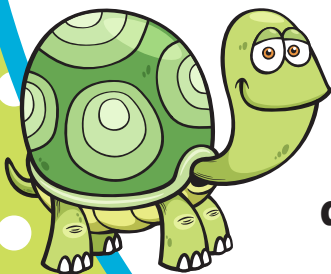






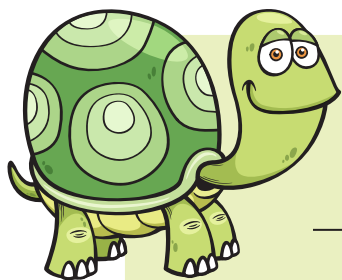
**Activitatea mea preferată este să  
învăţ versete din Biblie pe de rost.  
În această carte îţi voi împărtăşi  
câteva dintre aceste versete.  
Sper să-ţi placă.**

**Îmi place să desenez pentru a  
exprima ce gândesc. M-aş bucura  
să văd şi desenele tale.  
Dacă vrei, poţi să îmi spui  
ce înseamnă desenele tale  
pentru tine.**



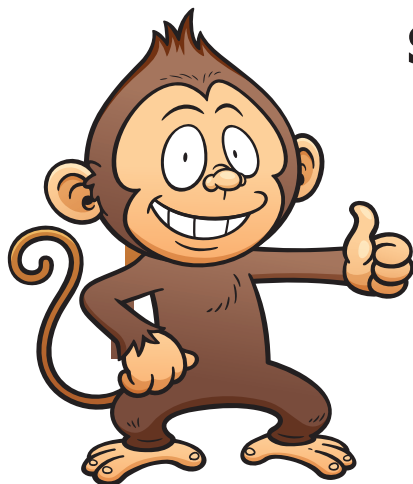
**Îmi place să îmi scriu gândurile  
pe hârtie. Mi-ar place să citesc  
despre sentimentele şi  
experienţele tale  
după ce le scrii în această carte.**

**Această carte aparține:**



**Această carte mi-a fost  
dăruită de cineva care dorește  
să știu că sunt special(ă) și că  
Dumnezeu mă iubește și are  
planuri minunate pentru mine.**





**Și Isus le-a zis:**

**„Lăsați copilașii să vină la Mine  
și nu-i opriți, căci Împărăția  
cerurilor este a celor ca ei.”**

Matei 19:14

# Este Speranță și pentru Mine

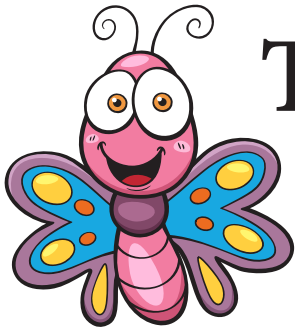
Desenează-te  
pe tine.



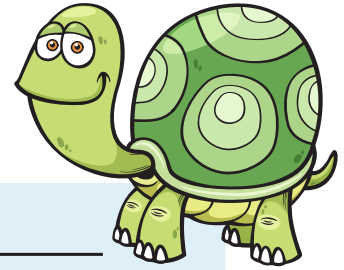
**Acesta / Aceasta  
sunt eu!**



Desenează-ți mânuța în jurul imaginii  
folosind un pix, acuarelă sau o cariocă.



# Totul Despre Mine



**Vârsta:** \_\_\_\_\_

**Ziua de naștere:** \_\_\_\_\_

**Culoarea preferată:** \_\_\_\_\_

**Mâncarea preferată:** \_\_\_\_\_

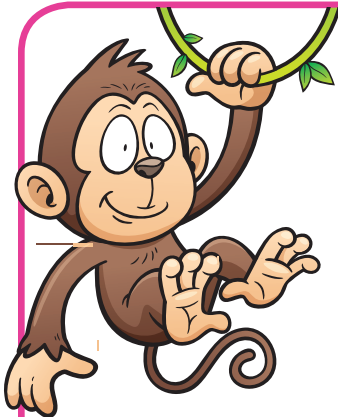
**Cartea preferată:** \_\_\_\_\_

**Cel mai bun prieten:** \_\_\_\_\_

**Sportul preferat:** \_\_\_\_\_

**Animalul preferat:** \_\_\_\_\_

**Cântecul preferat:** \_\_\_\_\_



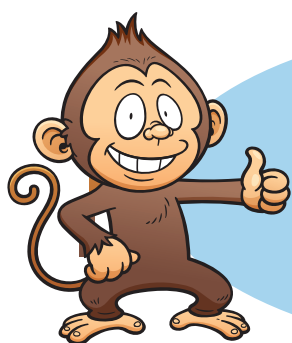
**Dumnezeu spune:**

**„Nu te teme de nimic, căci  
Eu te izbăvesc, te chem pe  
nume: ești al Meu. ”**

**Isaiah 43:1**

# Dumnezeu Mă Ajută!

- ❖ **Dumnezeu m-a făcut—Dumnezeu mă iubește.**
- ❖ **Dumnezeu îmi iubește familia—Dumnezeu iubește comunitatea din care fac parte.**
- ❖ **Dumnezeu ne ajută pe toți să trecem peste toate problemele pe care le întâmpinăm.**



**„Domnul este  
ajutorul meu, nu mă  
voi teme...”**

Evrei 13:6



Fă un desen prin care să arăți cum ți-a  
purtat Dumnezeu de grijă.

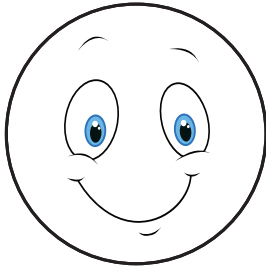


# Înainte & După Eveniment

Colorează fețele pentru a arăta cum  
te-ai simțit înainte de eveniment.



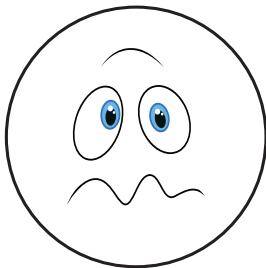
**Fericit**



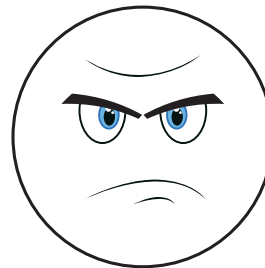
**Trist**



**Temător**



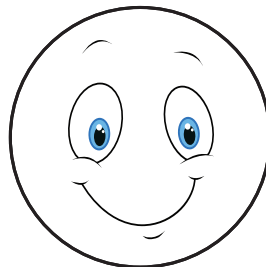
**Supărat**



Colorează fețele pentru a arăta cum  
te-ai simțit după de eveniment.



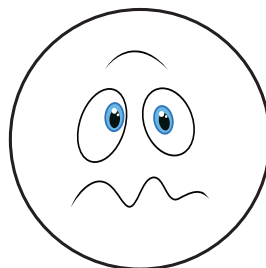
**Fericit**



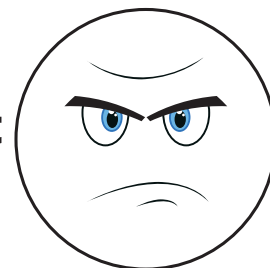
**Trist**



**Temător**



**Supărat**





# Dumnezeu Înțelege ce Simt



Fă un desen prin care să arăți un moment în care te-ai simțit **SUPĂRAT** din cauza a ceea ce s-a întâmplat.



Fă un desen prin care să arăți un moment în care te-ai simțit **TEMĂTOR** din cauza a ceea ce s-a întâmplat.



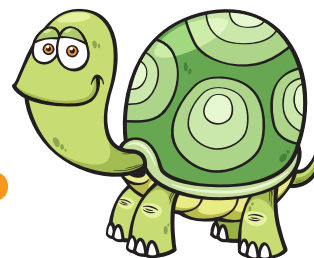
**E în regulă, indiferent cum  
te-ai simțit!**

# Lucruri Pe Care Le-am Pierdut

**Poate ai pierdut un prieten, o jucărie preferată sau cărțile pentru școală.**



Desenează o imagine sau scrie un nume în forma a ceea ce ai pierdut din cauză că s-a întâmplat ceva.

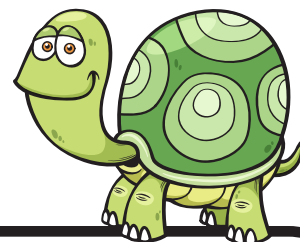
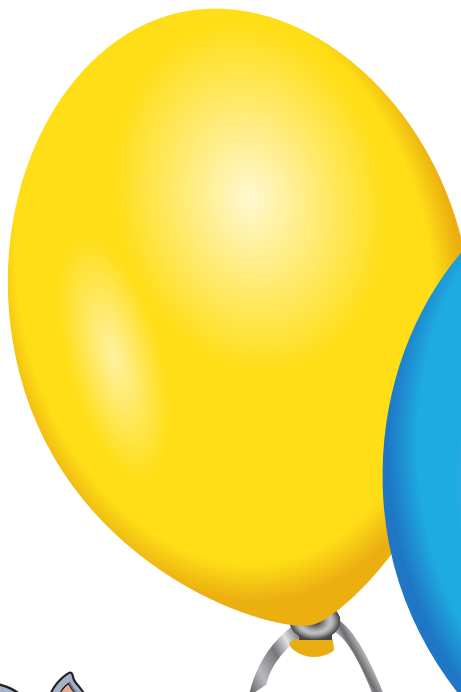


# Prieteni sau Membri Ai Familiei Care au Murit



Pe baloane, scrie numele prietenilor sau ai membrilor  
familiei tale care au suferit sau au murit.

Poți să scrii ceva despre ei sau să îi desenezi.



# Dumnezeu Are Grijă De Mine

**Chiar dacă pierderile mă întristează,  
faptul că știu că Dumnezeu are grijă  
de mine mă face fericit.**



Desenează cum Dumnezeu îți poartă de grijă.



# Mulțumesc Doamne!

Scrie o rugăciune mulțumindu-I lui  
Dumnezeu pentru purtarea Lui de grijă.



**Dragă Doamne,**

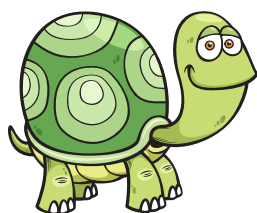
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# Ce Pot Eu Face Pentru a Mă Ajuta



**Când sunt trist, sunt câteva lucruri  
folositoare care mă pot ajuta să mă  
simt mai bine.**

Încercuiește două lucruri care îți plac cel  
mai mult din lista de mai jos.



**Să desenez**

**Să cer ajutor**

**Să plâng cu lacrimi de  
crocodil**

**Să mă plimb**

**Să vorbesc cu un adult  
în care am încredere**

**Să mă joc cu un  
prieten**

**Să mă rog**

**Să cânt un cântec**



Scrie ce crezi tu că ai putea  
să faci să te ajute:

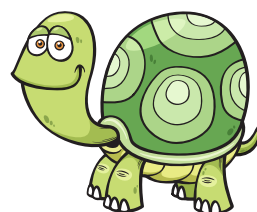
---

---

---

---

---



# Ce Mă Ajută Să Mă Simt Mai Bine



Desenează imagini a două lucruri care  
sunt cel mai de folos pentru a te face  
să te simți mai bine.





# Mă Ajută Să Îmi Spun Povestea



Gândește-te cui ai vrea cel mai mult să îi  
împărtășești povestea a ce ți s-a întâmplat

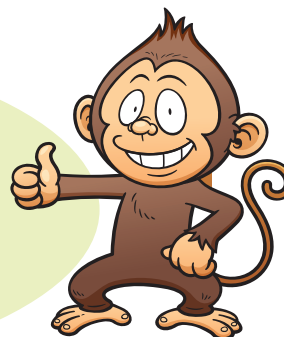
Desenează o imagine a acestei persoane ascultându-ți  
povestea în timp ce stați împreună în locul tău preferat.



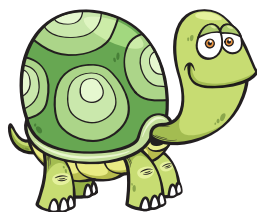
# Domnul Isus Mă Ajută!

**Isus spune:**  
**„Nicidecum n-am să te las, cu  
niciun chip nu te voi părăsi.”**

Evrei 13:5



Scrie un cântec sau o poezie despre cum  
te poate ajuta Domnul Isus ca să nu te  
simți singur sau temător.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Desenează un chenar frumos în jurul a ceea ce ai scris.



# Domnul Isus Are un Plan Special Pentru Viața Mea!



Desenează o imagine cu ce dorești să faci acum.



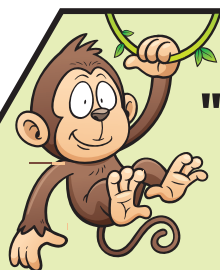
Desenează o imagine cu ce dorești să faci  
când crești mare.



# Minunata Promisiune a Lui Dumnezeu Pentru Mine!



Învată pe de rost versetul din Biblie de mai jos.  
Colorează-l și desenează un chenar frumos  
în jurul lui.



**"Căci Eu știu  
gândurile pe  
care le am cu  
privire la voi, zice Domnul,  
gânduri de pace, și nu de  
nenorocire, ca să vă dau  
un viitor și o nădejde."**

Ieremia 29:11



**Dificultățile prin care ai trecut  
te-au întărit. Ai simțit dragostea  
lui Dumnezeu pentru tine într-un  
mod deosebit.**



## Ai speranță!



